
MEMORIA

2023

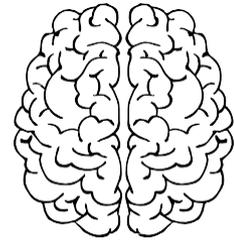


ASOCIACIÓN
PARKINSON
LEÓN

ADA-CHF c/Campos
Góticos s/n
24005 – León

Tfno. 636 42 46 46
www.parkinsonleon.org
info@parkinsonleon.org

ÍNDICE



1. Datos de identificación.....	1
2. Introducción.....	2
3. Fundamentación.....	3
4. Socios/as.....	3
5. Objetivos.....	4
6. Programas.....,	4
7. Servicios y terapias.....	5
8. Otros servicios y actividades.....	6
9. Recursos.....	7
10. Imágenes.....	9

DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Declarada Asociación de Utilidad Pública

Inscrita en el Registro de Asociaciones y Entidades de la Junta de Castilla y León con el número 3.571 con fecha 13 de Marzo de 2006.

Inscrita en el Registro de Asociaciones, Entidades y Organismos de carácter social de la JCyL y reconocido como Centro prestador de Servicios de Promoción de la Autonomía Personal.

Integrada en COCEMFE, formamos parte de la Federación Española de Parkinson (FEP) y de la Federación de Parkinson de Castilla y León (FEPACYL)



Pertenece a la Plataforma de Entidades de Voluntariado de León (PVL)



Registro de Entidades Locales y Registro de Entidades de Utilidad Pública Municipal, formando parte del Consejo Municipal de la Discapacidad

INTRODUCCIÓN

El Parkinson es una enfermedad neuro-degenerativa del sistema nervioso central, incurable, aliviable mediante fármacos o neurocirugía, no prevenible, progresiva con tendencia a la invalidación y la incapacitación. Tiene importantes repercusiones personales, familiares y sociales, y resulta objeto de intervención. Es lentamente progresiva por la pérdida de neuronas de una parte del cerebro, la sustancia negra, que se manifiesta y agrava a medida que disminuye el neurotransmisor llamado dopamina, necesario para la regulación de los movimientos, la marcha y el equilibrio.

El párkinson afecta por igual a hombres y mujeres, siendo de origen desconocido y afecta en España a unas 110.000 personas. Es una enfermedad relacionada con la edad: suele aparecer a partir de los 50 años, siendo la media de inicio de los síntomas en los 60. Actualmente se estima que entre un 10% y un 20% de pacientes tiene menos de 50 años.

En cuanto a los síntomas físicos, psicológicos y sociales, destacan frecuentemente: temblor en reposo, alteraciones de reflejos posturales, bloqueos en la marcha, otros síntomas motores: hiponimia, disminución del parpadeo, postura en flexión, marcha a pequeños pasos, pérdida del balanceo de las extremidades superiores al caminar, cifosis escoliosis, dificultades respiratorias y trastornos sensitivos.

Se pueden producir cambios emocionales, cognitivos, sensoriales, perceptivos emocionales: Depresión, ansiedad, alteraciones del pensamiento y la memoria, capacidades intelectuales en relación a la resolución de problemas, nuevas situaciones, lentificación del proceso de pensar, control de la atención, capacidad visual-espacial.

Destacar los cambios en el entorno familiar, de relaciones sociales, en el mundo laboral, cambios de gran magnitud que afectan al enfermo/a.

FUNDAMENTACIÓN

La Asociación Párkinson León se crea en León en el año 2006 con el objetivo de garantizarla atención en todos los aspectos de la vida, de las personas afectadas por la enfermedad de párkinson y sus cuidadores y/o familiares.

En la actualidad, en la provincia de León, existen unos tres mil enfermos/as, siendo la segunda enfermedad neurodegenerativa en cuanto al número de afectados/as.

Desde la asociación, se trata de combatir los síntomas de la enfermedad y mejorar su calidad de vida, orientados por profesionales especializados. También tratamos desde la Asociación de dar a conocer a la sociedad en general las características de la enfermedad, informando y sensibilizando. Somos interlocutor con otras entidades y representación del colectivo de afectados/as.

SOCIOS/AS

En diciembre de 2023 hay un total de 164 personas asociadas, clasificadas de la siguiente manera:

- Afectados/as 87
- Familiares 67
- Colaboradores/as 10



En el mes de mayo se renovó la Junta Directiva:

PRESIDENTE – D. Bernardino Prieto Fernández

VICEPRESIDENTA – Dña. M^a del Mar de Caso Martínez

SECRETARIO – D. Jesús Antonio Blanco Gago

TESORERA – Dña. Nuria Navarro Antón

VOCALES: Dña. Rosalía Martínez Álvarez, D. Tomás Celada Álvarez y D. Domingo Santos Cascón

OBJETIVOS

Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y sus familiares.

Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson y sus familiares.

Representar los intereses de los asociados ante entidades públicas y/o privadas y ante la sociedad en general.

Sensibilizar a la sociedad respecto a la problemática del enfermo de Parkinson y su familia.

Mantener contacto con otras organizaciones y entidades que compartan los objetivos y fines de esta Asociación; así como pertenecer a Federaciones de asociaciones de carácter regional, nacional e internacional.

PROGRAMAS

- Programa de trabajo social: orientación, información y asesoramiento; información específica; gestión y organización de la entidad.
- Programa de información, formación y sensibilización comunitaria (charlas, jornadas...)
- Programa de servicio de estimulación cognitiva.
- Programa de habilitación y terapia ocupacional (encuentros, psicomotricidad fina, ocio terapéutico)
- Programa de promoción de la autonomía personal, mantenimiento y recuperación funcional:
 - Atención psicológica (individual y grupal a enfermos/as y familiares)
 - Logopedia (individual y grupal)
 - Fisioterapia (individual y grupal)

SERVICIOS Y TERAPIAS



TRABAJO SOCIAL

Atención integral, dirigida a la persona y su entorno, abarcando todos los aspectos de la vida para conseguir mejorar su calidad. Atención directa individual y familiar, en indirecta a través de la coordinación con otros profesionales del ámbito social y sanitario, así como el estudio y valoración de acuerdos con entidades públicas y privadas en beneficio de los/as socios/as.

Engloba:

- Servicio de orientación, información y asesoramiento a socios/as, familiares y personas que lo requieran.

- Servicio de información específica sobre los recursos asistenciales y ayudas técnicas existentes dentro de nuestra comunidad.

- Gestión y organización de la asociación: aspectos administrativos, organizativos en relación a las actividades de la asociación, tramitación de ayudas y subvenciones, coordinación de los equipos de trabajo, coordinación interinstitucional, elaboración y organización de la documentación oportuna.

REHABILITACIÓN

Se ofrecen servicios para mejorar integralmente la calidad de vida del afectado/a y las personas de su entorno. Son servicios complementarios a los farmacológicos y clínicos, nunca los sustituyen. Estas actividades pretenden recuperar las funciones motoras deficitarias de las personas afectadas y la preparación para desarrollar estrategias cotidianas que ayuden al paciente a llevar una vida lo más activa e independiente posible.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA
LOGOPEDIA
FISIOTERAPIA
PSICOMOTRICIDAD

Tanto el servicio de trabajo social como las actividades terapéuticas grupales se llevan a cabo en la sede de la asociación. Las terapias individuales se pueden llevar a cabo además en casos concretos en los domicilios particulares de las personas afectadas.

OTROS SERVICIOS Y ACTIVIDADES

SENSIBILIZACIÓN Y VISIBILIZACIÓN

-Proyecto “¿Conoces el Parkinson?” Acercamiento de la realidad de la enfermedad a la población en general, y al entorno del enfermo/a a través de charlas informativas en la provincia: Centro de Mayores, Residencias y en colegios. Actividad presencial, acudiendo a varios pueblos y Centros de Mayores a dar charlas informativas.

-Celebración del Día Mundial del Parkinson (día 11) a lo largo de todo el mes de abril. Por tal motivo se emiten notas de prensa informando y se llevan a cabo charlas informativas dirigidas a asociados, así como actividades de visibilización como plantar tulipanes en un jardín de la ciudad donde participaron representantes de la entidad y del consistorio de la ciudad. También actividades de visibilización en redes sociales. Comida de celebración de asociados/as. Concurso organizado por FEPACYL de tulipanes reciclados para escolares de primaria. También nos unimos a la Run for Parkinson´s junto con la Asociación Babia-Laciana.

-Visibilización del párkinson. Damos visibilidad a la enfermedad a través de redes sociales, participamos en diferentes campañas de visibilización organizadas por la Federación Española, por FEPACYL, el Ayuntamiento de León, otras entidades... Intentando además de dar visibilidad, que nuestros/as socios/as y sus familiares se mantuvieran activos. Jornada de Puertas Abiertas del CHF.

-Convocatoria y entrega de premios del Certamen Literario Párkinson León, donde se presentaron más de 125 trabajos.

-Pequeños encuentros de familiares y afectados/as: encuentro navideño, participación en un estudio de la universidad,...

FORMACIÓN

Actividades formativas dirigidas a familiares y cuidadores/as, se llevan a cabo jornadas dirigidas a familiares y cuidadores (formales o no) de enfermos/as de párkinson.

RECURSOS

INFRAESTRUCTURA

Tenemos firmado un convenio de cesión para el uso de instalaciones del Ayuntamiento de León en el ADA-CHF, allí contamos con un despacho (Nº 15) de atención directa a familias y otro despacho (Nº 17) para actividades. Además, podemos disponer de otras salas comunes según las necesidades y disponibilidad (por ejemplo, lunes y miércoles se utilizan salas de arriba, de Juventud para actividad física grupal) así como Salón de Actos del edificio (donde se han desarrollado las Jornadas Formativas, y el acto de entrega de premios del Certamen Literario, o la Asamblea General).

Todo el edificio es accesible para personas con problemas de movilidad: rampa, ascensor, baño adaptado.

MATERIALES

Material de oficina diverso, material de publicidad y difusión. Material específico para llevar a cabo alguna de las actividades (test, material deportivo...)

HUMANOS

-Socios/as, sus familiares y amistades. Destacan los integrantes de la Junta Directiva y socios/as que trabajan en equipo contribuyendo a que las actividades de la asociación se desarrollen correctamente.

-Profesionales: Trabajadora Social que ejerce la gestión y dirección de la entidad, Psicóloga, Fisioterapeuta y Monitora de taller de reeducación postural. Logopeda y Contable comopersonal autónomo.

-Voluntariado: realizando manualidades, apoyo en eventos, y tareas online, de gestión y visibilización.

ECONÓMICOS

La Asociación Parkinson León cuenta con los ingresos de las aportaciones o cuotas anuales (de enfermos/as, familiares y colaboradores), además las aportaciones individuales que se cobran mensualmente por participar en terapias.

Contamos con algunos financiadores, tanto particulares, como entidades públicas y privadas.

Otros ingresos como los derivados de la Run for Parkinson's, de la venta de lotería o de los donativos como por ejemplo recaudación de carreras (S. Silvestre o Media Maratón de León).

<i>INGRESOS 2023</i>		<i>GASTOS 2023</i>	
Cuotas socios/as	6.528,00	Gastos Generales	7.006,89
Actividades	28.850,00	Gastos de Personal	71.230,21
Captación recursos	3.675,54	Gastos Actividades	3.440,00
Subvenc.sector privado	8.500,00	Otros Gastos	
Subvenc. Organ. Públicos	23.395,00	Actividad propia	3.336,78
Donativos	4.094,75	Amortizaciones	1.290,47
Varios	100,00	Impuesto sobre beneficios	199,50
		Beneficios	
TOTAL INGRESOS ACT. PROPIA	75.143,26	TOTAL GASTOS ACTIV. PROPIA	86.503,85
RESULTADO EJERCICIO -11.360,59			

ALGUNAS IMÁGENES – MEMORIA FOTOGRÁFICA 2023

De actividades terapéuticas, Jornadas formativas, charlas...







PARKINSON

11^a edición

“Atención Sociosanitaria en la enfermedad de Parkinson”

17, 18 y 19 octubre 2023 de 10:00 a 13:00 h.

ADA-CHF
Salón de Actos
C/ Campos Góticos, s/n

Gratis
Se entregará Certificado de Asistencia

Inscripción previa
vía correo electrónico:
info@parkinsonleon.org
o a través de llamada telefónica al:
636 42 46 46



Organiza: ASOCIACIÓN PARKINSON

Colaboran: Ayuntamiento de León León COCEMFE Junta de Castilla y León







ENTIDADES COLABORADORAS

